EVIDENCIA

OBLIGACION

2

SIM.

Tutorial

Jornada Escolar Complementaria

2025-10-24
2:22:58 PM

Registro de Sesión de clase — Tutorial

Sesiones de clase — Tutorial

1 FÚTBOL DE SALÓN

Período actual para registro de asistencia: 26/09/2025 - 25/10/2025
Solo se puede registrar asistencia para sesiones dentro de este período

Copy | CSV | PDF | Print | Show 50 entries | Search:

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamien
2025-05-06	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien / No exiten acompañamien psicosociale
2025-05-13	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien / No exiten acompañamien psicosociale
2025-05-20	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien / No exiten acompañamien psicosociale
2025-05-22	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien / No exiten acompañamien psicosociale
2025-05-27	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien / No exiten acompañamien psicosociale
2025-06-03	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien / No exiten acompañamien psicosociale
2025-06-05	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien / No exiten acompañamien psicosociale
2025-06-10	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien / No exiten acompañamien psicosociale
2025-06-12	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociale
2025-06-17	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale
2025-06-19	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale
2025-07-31	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale
2025-08-05	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale
2025-08-12	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale
2025-08-19	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale
2025-08-21	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale
2025-08-26	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale
2025-08-28	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale
2025-09-02	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale
2025-09-04	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale
2025-09-09	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale
2025-09-11	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale
2025-09-16	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	DANIEL WILCH No exiten acompañamien psicosociale
2025-09-18	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamien
2025-09-23	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale:
2025-09-25	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale:
2025-09-30	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale:
2025-10-02	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale:
2025-10-14	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale:
2025-10-16	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale:
2025-10-21	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale:
2025-10-23	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale:
2025-10-28	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale:
2025-10-30	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociale:

Showing 1 to 34 of 34 entries

Previous 1 N

Restaurar Sesiones eliminadas

Tutorial

Seleccione..

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Yeimy Marcela Calderon Garzon**
3. FECHA:	2025-10-21	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	39
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Experimento ritmos y velocidades mediante desplazamientos.

COGNITIVA :
Descubro y mejoro la importancia del equilibrio en el rendimiento motriz y técnico de los jugadores de futsal.

PSICOSOCIAL :
Capacidad de identificarse con alguien y compartir sus sentimientos

LUDICA :
Reconozco mi equilibrio jugando con la adquisición de la coordinación.

TEMA :
el desarrollo de su equilibrio.

SUBTEMAS :
ventaja del equilibrio para coordinar adecuadamente.

IMPLEMENTACION :
Balones, conos, platillos, petos, tapas, pelotas, lazos.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista (2') Objetivos sesión de clase (1') Movilidad Articular (7') Movimientos de cabeza arriba y abajo flexionando y extendiendo el cuello, levantar los hombros y llevarlos hacia atrás y hacia adelante. Flexionar y estirar los codos. movimientos rotatorios del torso con las manos en la cintura hacia un lado y hacia otro. Ejercicios de piernas elevando y llevando hacia adelante y hacia atrás, primero una y luego la otra. Ejercicios de rotación circular de los tobillos). Juego pre deportivo: Ponchados con tres balones: se escogen 9 estudiantes a los cuales se les dará el numero 1-2 y 3 se realizan diversos ejercicios, movimientos y desplazamientos. cuando la formadora diga uno los estudiantes determinados por este numero cogen el balón y deben ponchar a los demás en el menor tiempo posible. y así mismo con los numero 2 y 3. Gana quien lo haga en le menor tiempo posible (9'). Hidratación (1')

TIEMPO
20'

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Ejercicios de sensibilización (descubrimiento del equilibrio). Estos ejercicios ayudan a que los jugadores sientan la función del equilibrio en su cuerpo. Caminar sobre línea recta Descripción: Los jugadores caminan sobre una línea dibujada en el suelo (o cuerda). Variantes: Con los brazos extendidos. Con un balón en la mano. Con los ojos semicerrados. Objetivo: Tomar conciencia de la estabilidad corporal. Equilibrio con cambios de apoyo Descripción: Mantenerse sobre un solo pie durante 10 segundos y luego cambiar. Variantes: Pasar de un pie a otro sin perder el equilibrio. Sostener un balón o hacer pases cortos mientras mantienen el equilibrio. “Estatuas del futsal” Descripción: Al sonido del silbato, los jugadores deben quedarse “congelados” en la posición en la que estén. Objetivo: Control postural en diferentes situaciones dinámicas. Ejercicios de desarrollo (mejorar equilibrio estático y dinámico). Circuito de equilibrio. Material: conos, cuerdas, bancos, aros. Ejemplo de recorrido: Caminar sobre una cuerda ? saltar un cono ? mantener equilibrio 5 seg sobre un pie ? controlar y pasar un balón. Objetivo: Integrar equilibrio con desplazamientos y control del balón. Control del balón sobre una pierna Descripción: Mantenerse sobre una pierna mientras se realiza dominio de balón con la otra (toques cortos). Variantes: En superficies inestables (colchonetas, discos de equilibrio). Competencia entre jugadores por mayor número de toques sin perder equilibrio. Desplazamientos con frenadas y giros Descripción: Correr con el balón y realizar cambios bruscos de dirección. Objetivo: Desarrollar el equilibrio dinámico en acciones propias del juego (driblin, frenadas, pivoteo). Partidos 5 VS. 5 al gol o 5 minutos.

TIEMPO
70'

RETO :
ACTIVIDADES
Aplicación al juego (equilibrio en contexto real) Juego reducido 3x3 Condición: Solo se puede marcar si el jugador logra mantener equilibrio después del disparo (sin caer ni dar pasos adicionales). Reflexión posterior: ¿Qué relación tuvo el equilibrio con la precisión del tiro? Duelos 1x1 en espacio reducido Enfoque: Mantener el equilibrio ante contacto o disputa del balón. Objetivo: Transferir el control corporal al contexto de oposición real. Competencia “control estable” Regla: Puntos extra si el jugador controla un pase difícil sin perder el equilibrio o salir del área delimitada.

TIEMPO
10'

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Estiramiento músculos trabajados en la sesión de clase (De pie, flexionar una rodilla llevando el talón hacia los glúteos, sujetando el pie con la mano. Mantener la posición y repetir con la otra pierna, De pie, con las piernas ligeramente separadas, inclinar el tronco hacia adelante, intentando tocar los pies con las manos. Mantener la posición y repetir, Apoyar las manos contra una pared y adelantar una pierna, manteniendo la otra estirada hacia atrás. Inclinar el cuerpo hacia adelante hasta sentir el estiramiento en la pantorrilla de la pierna trasera, Sentados en el suelo con las plantas de los pies juntas, dejar caer las rodillas hacia los lados, manteniendo la espalda recta, Cruzar un brazo por delante del cuerpo y tirar suavemente con el otro brazo para estirar el hombro. (10’). Retroalimentación. Escuchar a los estudiantes de cómo se sienten finalizando la sesión del centro de interés, reconocer la Capacidad de identificarse con alguien y compartir sus sentimientos 10')

TIEMPO

20'

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: Yeimy Marcela Calderon Garzon	
2. Fecha:	2025-10-21	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 39	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
5511945	KENRRY SEBASTIAN AZO	No asistio
1083028794	CHRISTOPHER JAVIER CARVAJAL	Asistio
5814075	ARANZA SOPHIA ESTRADA	Asistio
1233688476	JUAN SEBASTIAN GAITAN	Asistio
6457916	EDWAR SEBASTIAN GIL	Asistio
5619253	SEBASTIAN MATHIAS GUILLEN	Asistio
1176967460	MILAGROS DE JESUS MEJIA	Asistio
1064722786	JOSE FERNANDO MELO	Asistio
1028726563	BRAYAN FELIPE MONRROY	Asistio
1141355057	LIAN ESTEBAN MOSQUERA	Asistio
1014273602	SALOME MOSQUERA	Asistio
6927843	MARIANA JOSE NIÑO	Asistio
6004073	KEIBER JAVIER PEREZ	No asistio
6210249	VICTORIA CAMILA QUINTANA	No asistio
N37666909868	ERICK ALEJANDRO RIVERA	No asistio
N37664601649	ALANIS GISSEL PEREZ	Asistio
1141134327	ANDERS KERSTEIN BAYONA	Asistio
1105790386	GENEVIEVE DANIELA PABON	No asistio

SIM.

Tutorial

Jornada Escolar Complementaria

2025-10-24
2:24:29 PM

Registro de Sesión de clase — Tutorial

Sesiones de clase — Tutorial

2 FÚTBOL DE SALÓN

Período actual para registro de asistencia: 26/09/2025 - 25/10/2025
Solo se puede registrar asistencia para sesiones dentro de este período

Copy | CSV | PDF | Print | Show 50 entries | Search:

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
2025-05-06	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-08	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-13	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-20	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-22	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-27	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-29	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-03	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-05	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-10	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-12	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-17	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-19	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-07-31	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-05	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-19	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-21	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-26	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-28	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-02	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-04	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-09	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-11	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-16	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-18	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-23	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-25	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-30	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-02	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-14	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-16	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-21	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-23	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-28	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-30	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	20	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión	No existe comentario	No exiten acompañamien
							No exiten acompañamien psicosociales

Showing 1 to 35 of 35 entries

Previous 1 N

Restaurar Sesiones eliminadas

Tutorial

Seleccione..

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Yeimy Marcela Calderon Garzon**
3. FECHA:	2025-10-21	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	36
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Experimento ritmos y velocidades mediante desplazamientos.

COGNITIVA :
Descubro y mejoro la importancia del equilibrio en el rendimiento motriz y técnico de los jugadores de futsal.

PSICOSOCIAL :
Capacidad de identificarse con alguien y compartir sus sentimientos

LUDICA :
Reconozco mi equilibrio jugando con la adquisición de la coordinación.

TEMA :
el desarrollo de su equilibrio.

SUBTEMAS :
ventaja del equilibrio para coordinar adecuadamente.

IMPLEMENTACION :
Balones, conos, platillos, petos, tapas, pelotas, lazos.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista (2') Objetivos sesión de clase (1') Movilidad Articular (7') Movimientos de cabeza arriba y abajo flexionando y extendiendo el cuello, levantar los hombros y llevarlos hacia atrás y hacia adelante. Flexionar y estirar los codos. movimientos rotatorios del torso con las manos en la cintura hacia un lado y hacia otro. Ejercicios de piernas elevando y llevando hacia adelante y hacia atrás, primero una y luego la otra. Ejercicios de rotación circular de los tobillos). Juego pre deportivo: Ponchados con tres balones: se escogen 9 estudiantes a los cuales se les dará el numero 1-2 y 3 se realizan diversos ejercicios, movimientos y desplazamientos. cuando la formadora diga uno los estudiantes determinados por este numero cogen el balón y deben ponchar a los demás en el menor tiempo posible. y así mismo con los numero 2 y 3. Gana quien lo haga en le menor tiempo posible (9'). Hidratación (1')

TIEMPO
20'

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Ejercicios de sensibilización (descubrimiento del equilibrio). Estos ejercicios ayudan a que los jugadores sientan la función del equilibrio en su cuerpo. Caminar sobre línea recta Descripción: Los jugadores caminan sobre una línea dibujada en el suelo (o cuerda). Variantes: Con los brazos extendidos. Con un balón en la mano. Con los ojos semicerrados. Objetivo: Tomar conciencia de la estabilidad corporal. Equilibrio con cambios de apoyo Descripción: Mantenerse sobre un solo pie durante 10 segundos y luego cambiar. Variantes: Pasar de un pie a otro sin perder el equilibrio. Sostener un balón o hacer pases cortos mientras mantienen el equilibrio. “Estatuas del futsal” Descripción: Al sonido del silbato, los jugadores deben quedarse “congelados” en la posición en la que estén. Objetivo: Control postural en diferentes situaciones dinámicas. Ejercicios de desarrollo (mejorar equilibrio estático y dinámico). Circuito de equilibrio. Material: conos, cuerdas, bancos, aros. Ejemplo de recorrido: Caminar sobre una cuerda ? saltar un cono ? mantener equilibrio 5 seg sobre un pie ? controlar y pasar un balón. Objetivo: Integrar equilibrio con desplazamientos y control del balón. Control del balón sobre una pierna Descripción: Mantenerse sobre una pierna mientras se realiza dominio de balón con la otra (toques cortos). Variantes: En superficies inestables (colchonetas, discos de equilibrio). Competencia entre jugadores por mayor número de toques sin perder equilibrio. Desplazamientos con frenadas y giros Descripción: Correr con el balón y realizar cambios bruscos de dirección. Objetivo: Desarrollar el equilibrio dinámico en acciones propias del juego (driblin, frenadas, pivoteo). Partidos 5 VS. 5 al gol o 5 minutos.

TIEMPO
70'

RETO :
ACTIVIDADES
Aplicación al juego (equilibrio en contexto real) Juego reducido 3x3 Condición: Solo se puede marcar si el jugador logra mantener equilibrio después del disparo (sin caer ni dar pasos adicionales). Reflexión posterior: ¿Qué relación tuvo el equilibrio con la precisión del tiro? Duelos 1x1 en espacio reducido Enfoque: Mantener el equilibrio ante contacto o disputa del balón. Objetivo: Transferir el control corporal al contexto de oposición real. Competencia “control estable” Regla: Puntos extra si el jugador controla un pase difícil sin perder el equilibrio o salir del área delimitada.

TIEMPO
10'

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Estiramiento músculos trabajados en la sesión de clase (De pie, flexionar una rodilla llevando el talón hacia los glúteos, sujetando el pie con la mano. Mantener la posición y repetir con la otra pierna, De pie, con las piernas ligeramente separadas, inclinar el tronco hacia adelante, intentando tocar los pies con las manos. Mantener la posición y repetir, Apoyar las manos contra una pared y adelantar una pierna, manteniendo la otra estirada hacia atrás. Inclinar el cuerpo hacia adelante hasta sentir el estiramiento en la pantorrilla de la pierna trasera, Sentados en el suelo con las plantas de los pies juntas, dejar caer las rodillas hacia los lados, manteniendo la espalda recta, Cruzar un brazo por delante del cuerpo y tirar suavemente con el otro brazo para estirar el hombro. (10’). Retroalimentación. Escuchar a los estudiantes de cómo se sienten finalizando la sesión del centro de interés, reconocer la Capacidad de identificarse con alguien y compartir sus sentimientos 10')

TIEMPO

20'

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: Yeimy Marcela Calderon Garzon	
2. Fecha:	2025-10-21	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 21	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37666451729	DUBRAZKA AGUILERA	Asistio
1014283866	NICOLAS STIVEN BERNAL	Asistio
1027536551	AMY SALOME CELIS	Asistio
1187465275	WENDY PAOLA DE LA ROSA	Asistio
1045753951	ANDRIUX LEONARDO DURAN	No asistio
1027295783	ANDREA MICHELLE GARZON	Asistio
1220220223	DANIA SOFIA GOMEZ	Asistio
1014282042	FABIAN SANTIAGO GONZALEZ	No asistio
1141133394	SANTIAGO GUTIERREZ	Asistio
1141131452	MIGUEL ANGEL HERRERA	No asistio
1195466087	BRIANA NICOLE MARTINEZ	Asistio
1073709279	JESUS ADRIAN MATEUS	Asistio
1015469079	SAMUEL MENESES	Asistio
1014289686	JUAN SEBASTIAN MOLANO	Asistio
1044658651	KAROLIN DAYAN MOVILLA	Asistio
1034310302	DANIEL ISAA PIÑEREZ	No asistio
1099215679	ERIK SANTIAGO REYES	No asistio
1220221374	LUIS FELIPE RODRIGUEZ	Asistio
1031656744	JESSICA NATALIA ROJAS	Asistio
1045523233	MATIAS SOLERA	Asistio

SIM.

Tutorial

Jornada Escolar Complementaria

2025-10-24
2:26:14 PM

Registro de Sesión de clase — Tutorial

Sesiones de clase — Tutorial

3 FÚTBOL DE SALÓN

Período actual para registro de asistencia: 26/09/2025 - 25/10/2025
Solo se puede registrar asistencia para sesiones dentro de este período

Copy | CSV | PDF | Print | Show 50 entries | Search:

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
2025-05-02	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-07	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-14	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-16	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-21	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	DANIEL WILCHI No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-28	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-30	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-04	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
2025-06-06	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-11	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-13	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-18	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-20	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-07-30	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-01	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-08	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-13	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-15	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-20	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-22	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-27	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-29	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-03	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-05	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
2025-09-10	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-12	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-19	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-24	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-26	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Registrar Asistencia	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-01	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-03	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-15	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-17	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-22	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-24	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada - Corregir asistencia	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-29	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-31	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales

Showing 1 to 37 of 37 entries

Previous 1 N

Restaurar Sesiones eliminadas

Tutorial

Seleccione..

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Yeimy Marcela Calderon Garzon**
3. FECHA:	2025-10-22	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	39
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Apropio diferentes situaciones del juego en fase ofensiva y defensiva y asi dar respuesta a estas mismas.

COGNITIVA :
Interpreto cuando puedo recepcionar el balón según la situación de juego.

PSICOSOCIAL :
Entiendo la situación y el punto de vista de otra persona, más allá de las palabras que usa.

LUDICA :
Manifiesto aspectos condicionales según la situación del juego aceleración , agilidad.

TEMA :
Conceptos con relación a los diferentes movimientos y acciones de juego

SUBTEMAS :
La técnica individual

IMPLEMENTACION :
Balones, conos, platillos, petos, tapas, pelotas, lazos.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista (1'). Objetivos sesión de clase (1'). Movilidad Articular (Movimientos de cabeza arriba y abajo flexionando y extendiendo el cuello, levantar los hombros y llevarlos hacia atrás y hacia adelante. Flexionar y estirar los codos. movimientos rotatorios del torso con las manos en la cintura hacia un lado y hacia otro. Ejercicios de piernas elevando y llevando hacia adelante y hacia atrás, primero una y luego la otra. Ejercicios de rotación circular de los tobillos) (8'). Juego pre deportivo: Captura la bandera: Divide a los participantes en dos equipos. Cada uno debe infiltrarse en el territorio del otro para robar su bandera y llevarla de vuelta sin ser tocado. (9'). Hidratación (1').

TIEMPO
20'

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Conducción del balón Objetivo: Mejorar el control y la velocidad con el balón cerca del pie. Ejercicios: Conducción en zigzag: Coloca conos separados por 1 metro. Conduce usando solo la planta del pie o alternando interior–exterior. Variantes: con ambas piernas, en retroceso o con cambios de ritmo. Carril técnico: Crea un circuito con conos, obstáculos y giros. Cronometra el tiempo para mejorar velocidad y precisión. Conducción + cambio de dirección: Conduce 5 metros, realiza un cambio rápido (pisada, “V”, “L”) y regresa. Pase y recepción, Objetivo: Desarrollar precisión y control orientado. Ejercicios: Pases contra pared: Golpea con el interior del pie y controla al recibir. Variantes: un toque, dos toques, con pierna no dominante. Pase y movimiento: En parejas, uno pasa y se desmarca para recibir de nuevo. Enfatiza la recepción orientada hacia el espacio. Rondós (3x1, 4x1, 4x2): Trabaja la toma de decisiones, pase rápido y precisión bajo presión. 3. Control y dominio Objetivo: Mejorar la amortiguación del balón y la orientación del primer toque. Ejercicios: Controles con diferentes superficies: Con planta, interior, empeine y muslo. Pases lanzados por un compañero o rebotes de pared. Control orientado + conducción corta: Tras recibir, orientar el control hacia un cono y conducir. Control aéreo y pase: Balones lanzados con la mano, controlar y pasar de inmediato. Futbol 5 Vs 5 al gol o 5 minutos.

TIEMPO
70'

RETO :
ACTIVIDADES
Tiro a portería Objetivo: Mejorar la precisión y potencia en el remate. Ejercicios: Tiro tras conducción: Conduce 5 metros y dispara con el empeine. Recepción + tiro rápido: Recibir un pase y rematar en uno o dos toques. Finalización tras pared: Pase a compañero (pared) y disparo de primera. gana quien complete tres goles.

TIEMPO
10'

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Estiramiento músculos trabajados en la sesión de clase (De pie, flexionar una rodilla llevando el talón hacia los glúteos, sujetando el pie con la mano. Mantener la posición y repetir con la otra pierna, De pie, con las piernas ligeramente separadas, inclinar el tronco hacia adelante, intentando tocar los pies con las manos. Mantener la posición y repetir, Apoyar las manos contra una pared y adelantar una pierna, manteniendo la otra estirada hacia atrás. Inclinar el cuerpo hacia adelante hasta sentir el estiramiento en la pantorrilla de la pierna trasera, Sentados en el suelo con las plantas de los pies juntas, dejar caer las rodillas hacia los lados, manteniendo la espalda recta, Cruzar un brazo por delante del cuerpo y tirar suavemente con el otro brazo para estirar el hombro. (10'). Retroalimentación. Escuchar a los estudiantes de cómo se sienten finalizando la sesión del centro de interés. Entiendo la situación y el punto de vista de otra persona, más allá de las palabras que usa. (10')

TIEMPO

20'

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: Yeimy Marcela Calderon Garzon	
2. Fecha:	2025-10-22	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 39	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025553647	JOEL TOMAS PINEDA	No asistio
N37666518954	STIVEN OBED BAUTISTA	Asistio
1028801034	JUAN SEBASTIAN DAZA	Asistio
2118222	ORESTE JOSE ELIECER RONDON	Asistio
1031184872	JORGE LUIS SILVA	Asistio
1052187280	MARLON JOSE AGUILAR	Asistio
1028944775	DANIEL EDUARDO MENDOZA	Asistio
1141123405	DANIEL ROBERTO DAVILA	No asistio
N37665717327	XAVIER ARCANGEL DURAN	No asistio
1023529179	LUIS ANGEL ESPITIA	Asistio
1127361338	JHEIMER DAVID ROJAS	Asistio
1141123733	DAVID ALEJANDRO GUZMAN	Asistio
1014242477	ANDRES FELIPE MARTINEZ	Asistio
1141326317	SAMUEL DAVID BELLO	Asistio
1032878631	SAMUEL DAVID CANO	No asistio
1015428220	NICOLAS ESTEBAN COLMENARES	Asistio
1019607671	NICOLAS HERNANDEZ	Asistio
1141125028	HOLMAN DAVID MORALEZ	Asistio
1014226190	DIXON NICOLAS LABRADA	No asistio
1023389612	CAMILO ANDRES VACA	Asistio
1141123656	GABRIEL EDUARDO VALLEJO	Asistio
5511860	HENDRYTT SAMIR AZO	Asistio
1014224632	MAYCOL ESTIBEN TRESPALACIOS	No asistio
6027014	JOSE GREGORIO MORALES	No asistio
1022968015	KEVIN SANTIAGO GUERRERO	No asistio
1150188544	LUIS EDUARDO MORALES	No asistio
1050609825	JUAN CAMILO CHACON	No asistio
1014208499	JUAN DAVID CASTELLANOS	Asistio

SIM.

Tutorial

Jornada Escolar Complementaria

2025-10-24
2:27:19 PM

Registro de Sesión de clase — Tutorial

Sesiones de clase — Tutorial

4 FÚTBOL DE SALÓN

Período actual para registro de asistencia: 26/09/2025 - 25/10/2025

Solo se puede registrar asistencia para sesiones dentro de este período

Copy | CSV | PDF | Print | Show 50 entries | Search:

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
2025-05-02	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-07	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-14	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-16	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-21	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-28	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-30	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-04	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-06	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
							No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-11	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-13	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-18	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-20	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-07-30	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-01	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-08	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-13	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-15	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-20	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-22	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-27	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-29	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-03	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-05	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-10	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
							No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-12	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-19	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-24	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-26	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-01	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-03	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-15	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-17	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-22	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-29	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-31	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales

Showing 1 to 36 of 36 entries

Previous 1 N

Restaurar Sesiones eliminadas

Tutorial

Seleccione..

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Yeimy Marcela Calderon Garzon**
3. FECHA:	2025-10-22	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	39
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Apropio diferentes situaciones del juego en fase ofensiva y defensiva y así dar respuesta a estas mismas.

COGNITIVA :
Interpreto cuando puedo recepcionar el balón según la situación de juego.

PSICOSOCIAL :
Entiendo la situación y el punto de vista de otra persona, más allá de las palabras que usa.

LUDICA :
Manifiesto aspectos condicionales según la situación del juego aceleración , agilidad.

TEMA :
Conceptos con relación a los diferentes movimientos y acciones de juego

SUBTEMAS :
La técnica individual

IMPLEMENTACION :
Balones, conos, platillos, petos, tapas, pelotas, lazos.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista (1'). Objetivos sesión de clase (1'). Movilidad Articular (Movimientos de cabeza arriba y abajo flexionando y extendiendo el cuello, levantar los hombros y llevarlos hacia atrás y hacia adelante. Flexionar y estirar los codos. movimientos rotatorios del torso con las manos en la cintura hacia un lado y hacia otro. Ejercicios de piernas elevando y llevando hacia adelante y hacia atrás, primero una y luego la otra. Ejercicios de rotación circular de los tobillos) (8'). Juego pre deportivo: Captura la bandera: Divide a los participantes en dos equipos. Cada uno debe infiltrarse en el territorio del otro para robar su bandera y llevarla de vuelta sin ser tocado. (9'). Hidratación (1').

TIEMPO
20'

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Conducción del balón Objetivo: Mejorar el control y la velocidad con el balón cerca del pie. Ejercicios: Conducción en zigzag: Coloca conos separados por 1 metro. Conduce usando solo la planta del pie o alternando interior–exterior. Variantes: con ambas piernas, en retroceso o con cambios de ritmo. Carril técnico: Crea un circuito con conos, obstáculos y giros. Cronometra el tiempo para mejorar velocidad y precisión. Conducción + cambio de dirección: Conduce 5 metros, realiza un cambio rápido (pisada, “V”, “L”) y regresa. Pase y recepción, Objetivo: Desarrollar precisión y control orientado. Ejercicios: Pases contra pared: Golpea con el interior del pie y controla al recibir. Variantes: un toque, dos toques, con pierna no dominante. Pase y movimiento: En parejas, uno pasa y se desmarca para recibir de nuevo. Enfatiza la recepción orientada hacia el espacio. Rondós (3x1, 4x1, 4x2): Trabaja la toma de decisiones, pase rápido y precisión bajo presión. 3. Control y dominio Objetivo: Mejorar la amortiguación del balón y la orientación del primer toque. Ejercicios: Controles con diferentes superficies: Con planta, interior, empeine y muslo. Pases lanzados por un compañero o rebotes de pared. Control orientado + conducción corta: Tras recibir, orientar el control hacia un cono y conducir. Control aéreo y pase: Balones lanzados con la mano, controlar y pasar de inmediato. Futbol 5 Vs 5 al gol o 5 minutos.

TIEMPO
70'

RETO :
ACTIVIDADES
Tiro a portería Objetivo: Mejorar la precisión y potencia en el remate. Ejercicios: Tiro tras conducción: Conduce 5 metros y dispara con el empeine. Recepción + tiro rápido: Recibir un pase y rematar en uno o dos toques. Finalización tras pared: Pase a compañero (pared) y disparo de primera. gana quien complete tres goles.

TIEMPO
10'

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Estiramiento músculos trabajados en la sesión de clase (De pie, flexionar una rodilla llevando el talón hacia los glúteos, sujetando el pie con la mano. Mantener la posición y repetir con la otra pierna, De pie, con las piernas ligeramente separadas, inclinar el tronco hacia adelante, intentando tocar los pies con las manos. Mantener la posición y repetir, Apoyar las manos contra una pared y adelantar una pierna, manteniendo la otra estirada hacia atrás. Inclinar el cuerpo hacia adelante hasta sentir el estiramiento en la pantorrilla de la pierna trasera, Sentados en el suelo con las plantas de los pies juntas, dejar caer las rodillas hacia los lados, manteniendo la espalda recta, Cruzar un brazo por delante del cuerpo y tirar suavemente con el otro brazo para estirar el hombro. (10’). Retroalimentación. Escuchar a los estudiantes de cómo se sienten finalizando la sesión del centro de interés. Entiendo la situación y el punto de vista de otra persona, más allá de las palabras que usa. (10')

TIEMPO

20'

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: Yeimy Marcela Calderon Garzon	
2. Fecha:	2025-10-22	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 39	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014253658	SANTIAGO ANDRES BERRIO	Asistio
1141128408	ANDRES JACOB CANDELO	Asistio
1029291597	DAVID SANTIAGO CHAVARRO	Asistio
1028496375	DILAN SANTIAGO FORERO	Asistio
1014260864	MATIAS GOMEZ	Asistio
1233920876	JUAN DAVID MORENO	Asistio
1028723783	SEBASTIAN DAVID TORRES	Asistio
1141127227	JERONIMO URBINA	Asistio
1150187351	MATHEUS GABRIEL ZAPATA	Asistio
1016958687	NICOLAS SANTIAGO BENAVIDES	Asistio
1024547272	NICOLAS SANTIAGO HUERFANO	No asistio
1033110298	SAMUEL FELIPE CANDELO	Asistio
1141335016	JULIAN FELIPE GONZALEZ	Asistio
1150186134	JUAN DIEGO MARTINEZ	Asistio
1016959054	IAN DARIO MUÑOZ	No asistio
1141126496	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1122405198	ANGEL DAVID ARIAS	Asistio
1014245053	ALEXANDER JOSE RONCALLO	No asistio
1033736752	BRANDON JAVIER PRIETO	Asistio
1023000185	RONALD ALEXANDER QUIÑONES	Asistio
1022983690	CRISTIAN DANIEL QUIÑONES	Asistio